



MAÎTRE-PRATICIEN HYPNOSE

Vers les diplômes de Maître-Praticien en Hypnose Ericksonienne et/ou Humaniste

Programme des 15 jours

Nota : les nombreux exercices pratiques et sujets complémentaires ne sont pas mentionnés.

I – AU CŒUR DE LA SEANCE

- 1 - Cibler votre action et amplifier votre hypnose
 - Les positions de Perception : *une autre vision du monde...*
 - Le Carré Magique : *technique ludique de Détermination d'Objectif*
 - Apprendre à « stopper le monde » !
 - L'entraînement global du Maître-Praticien HE : *au quotidien !*
- 2 - Psychopathologie : les bases, selon la Psychanalyse.
 - Mécanismes de défense : *savoir contourner les obstacles*
 - L'approche « orientée solution » : *Brief Familial Therapy Center (Milwaukee)*
 - Les prescriptions en Thérapie brève : *Mental Research Institute (Palo Alto)*
- 3 - Psychopathologie : la personnalité paranoïaque
 - L'Échelle d'Évaluation Globale du Fonctionnement (EGF)
 - La Carte du Monde et le Coping
 - La séance d'hypnose de A à Z
 - La Désactivation hypnotique d'ancre : *sans les mains !*
- 4 - Psychopathologie : la personnalité schizoïde
 - L'Hypnose Conversationnelle : *inductions et conduite de séance*
 - DHE & HH, Sliding Anchors, Ancrages spatiaux : *applications pratiques*
 - Submodalités & Croyances : *passer du doute à la conviction !*
 - La Thérapie Symbolique Simple : *version complète, dynamique*
- 5 - Journée de travail personnel d'Alignement
 - Cartographie (personnelle) de l'Inconscient
 - Travail sur vos « cordes sensibles »

II – DEPASSER SES LIMITES

- 6 - Passer l'anamnèse au niveau supérieur
 - Thérapie et psychothérapie, problèmes somatiques et psychologiques, etc.
 - Les cas « flous » : *cadrer, préciser, explorer et savoir quoi faire*
- 7 - Psychopathologie : la personnalité schizotypique
 - Etudes de cas : *le stress, coacher une personne sans-emploi ou en reconversion professionnelle*
 - Le Core Process : *aller au cœur de soi-même et en ramener force et lumière*



Maître-Praticien Hypnose - suite

- 8** - Psychopathologie : la personnalité antisociale
 - Les Stratégies : *décrypter la pensée profonde d'un modèle*
 - La Modélisation PNL de l'Excellence : *adopter les meilleures stratégies*
 - La Transformation Hypnotiques avancée : *dépersonnalisation et changement de personnalité en hypnose, modélisation hypnotique d'un Mentor*

- 9** - Psychopathologie : la personnalité limite
 - La Thérapie Provocatrice : *révision et applications pratiques*
 - Techniques de Désensibilisation : *en version hypnotique*
 - Travail des inductions hypnotiques "classiques" : *et accompagnement*
 - La transe hypnotique partielle : *juste la tête, juste le corps !*

- 10** - Psychopathologie : la personnalité histrionique
 - Etudes de cas : *la dépression, coacher un salarié*
 - La seconde séance : *quoi faire, si ça marche, si ça ne marche pas ?*
 - Langage symbolique : le Modèle-Milton et les Submodalités métaphoriques
 - Structures Métaphoriques Activatrices : *entrez dans la matrice !*

III – DEVENIR SON PROPRE MENTOR

- 11** - Psychopathologie : la personnalité narcissique
 - Etudes de cas : *la sexologie, coacher une profession libérale*
 - Le Swish : *apprendre à donner une direction à sa vie...*
 - Le Destructeur de Décision : *technique radicale de changement*

- 12** - Psychopathologie : la personnalité évitante
 - Etudes de Cas : *anorexie, boulimie, TOC, traumatismes, coacher un cadre*
 - Encadrer les techniques hypnotiques : *exemples et application*
 - Le Grand Saut : *technique humaniste, pour voir la vie autrement*

...et prendre son envol !

- 13** - Psychopathologie : la personnalité dépendante
 - Etudes de cas : *les maladies lourdes (cancer, sida, hépatite, leucémie, etc.), coacher un entrepreneur (libéral, artisan, chef d'entreprise)*
 - L'Eclosion : *technique humaniste pour conclure une thérapie*
 - Savoir conclure la thérapie : *et encourager l'autonomie de la personne*

- 14** - Psychopathologie : la personnalité obsessionnelle-compulsive
 - Créer des structures hypnotiques originales : *règles et application*
 - Le Cercle des Rêves : *et transformer le monde autour !*
 - Intégration des acquis de Praticien et Maître-Praticien

- 15** - Journée de Certification « Maître-Praticien en Hypnose »