



## **Du TECHNICIEN au PRATICIEN 1** *HYPNOSE ERICKSONIENNE, HYPNOSE HUMANISTE, NOUVELLE HYPNOSE, PNL*

### **Niveau « Technicien en Hypnose Thérapeutique »**

*Nota : les nombreux exercices pratiques ne sont pas mentionnés.*

#### **I - PREPARATION A L'ACTION**

- 1)
  - Hypnose : *exercices préparatoires*
  - La Calibration : *observer la pensée en action*
  - Le VAKO : *reconnaître les systèmes d'orientation sensorielle*
  - Hypnoses : « classique », « éricksonienne », « nouvelle » et « humaniste »
- 2)
  - B.A.BA relationnel : *Synchro, Reformulation, Questionnement, Intention Positive, etc.*
  - Mener à bien votre premier accompagnement hypnotique simple
- 3)
  - Conscient, Inconscient et Conscience : *définitions et caractéristiques*
  - Le Milton-modèle 1 : *le langage du Changement (1/3)*
  - Reconnaître les Etats Modifiés de Conscience : *les signes de transe*
  - Inductions hypnotiques : *structure de base et applications pratiques (1/5)*
  - Phénomène hypnotique simple : *la catalepsie*

#### **II – PREMIERS OUTILS**

- 4)
  - Savoir donner un Feed-back efficace
  - Méta-modèle : *le langage de précision*
  - Détermination d'Objectif : *savoir rendre les rêves réalisables !*
- 5)
  - Les indications de l'Hypnothérapie : *éricksonienne & humaniste*
  - Le Milton-modèle 1 : *utiliser le Méta-modèle à l'envers (2/3)*
  - Le Bain d'Hypnose : *un vrai « massage psychologique » ressourçant !*
  - Ancrages : *activation, désactivation, transfert...*
- 6)
  - Le Milton-modèle 1 : *d'autres outils utiles (3/3)*
  - Inductions hypnotiques : *par fixation, en synesthésie, utilisationnelle (2/5)*
  - Phénomènes hypnotiques : *lévitations, lourdeur*

#### **III – ACTION !**

- 7)
  - Suggestions hypnotiques : *directes et directes camouflées (1/3)*
  - Submodalités : *les clés d'accès à votre plaisir de vivre !*
    - Neutraliser une mauvaise expérience (souvenirs et traumas)
  - Thérapie Symbolique : *les bases de la pratique en Hypnose Humaniste*
    - Traiter les problèmes simples ne nécessitant pas de prise de conscience

*Fin du niveau « Technicien en Hypnose thérapeutique »*



## **Niveau « Praticien 1 en Hypnose Thérapeutique »**

- 8)
- Milton-modèle 2 : *la boîte à outils du changement* (1/3)
  - Inductions hypnotiques : *en spirale, par la fermeture des yeux, en questions, etc.* (3/5)
  - Phénomènes hypnotiques : *méthode de Rossi, signaling* (2/3)
- 9)
- Milton-modèle 2 : *les techniques subliminales* (2/3)
  - Suggestions hypnotiques : *les suggestions indirectes* (2/3)
  - La Transformation Hypnotique Intérieure : *apprendre, grandir... et au-delà*

## **IV – TECHNIQUES DE POINTE**

- 10)
- Milton-modèle 2 : *où l'on reparle du Méta-modèle inversé* (3/3)
  - Phénomènes hypnotiques : *amnésie, distorsion du temps* (3/3)
  - Exercice d'apprentissage accéléré par la Distorsion du Temps
- 11)
- Inductions hypnotiques : *les structures de type « humaniste »* (4/5)
  - Transformer une technique thérapeutique ordinaire en version Humaniste
  - La Reconstruction Hypnotique : *résolution des conflits internes, des fractionnements*
- 12)
- Suggestions hypnotiques : *suggestions indirectes, post-hypnotiques* (3/3)
  - La Poussée aux épaules : *vérification physiologique, en Hypnose Humaniste*
  - Les Niveaux Logiques : *alignement, utilisations diverses*

## **V – ENCORE PLUS LOIN...**

- 13)
- Auto-hypnose : *applications personnelles et enseignement aux patients*
  - L'Effet Tunnel : *changement d'état émotionnel instantané*
  - Améliorer sa Confiance en Soi et désensibiliser les peurs
- 14)
- Inductions hypnotiques : *par confusion, saturation, etc.* (5/5)
  - Approfondissement de la transe et transe hypnotique profonde
  - Le Recadrage Hypnotique : *traitement des compulsions et troubles obsessionnels*
- 15)
- La Remodélisation Hypnotique d'Histoire de Vie : *technique de haut niveau*
  - Mise en pratique supervisée de vos acquis de formation en hypnose
  - Débriefing du niveau « Technicien » et « Praticien 1 »
  - Les 3 Règles d'Or

*Fin du niveau « Praticien 1 en Hypnose thérapeutique »*