



MAÎTRE-PRATICIEN HYPNOSE ERICKSONIENNE

Optimiser ses acquis, enrichir ses connaissances et découvrir de nouvelles techniques

Programme des 10 jours

Nota : les nombreux exercices pratiques et sujets complémentaires ne sont pas mentionnés.

I – AU CŒUR DE LA SEANCE

- 1** - Psychopathologie : apprendre à reconnaître et rediriger si besoin
 - La séance d'hypnose de A à Z
 - Améliorer ses inductions hypnotiques
 - Travail des inductions hypnotiques "classiques" : *et accompagnement*
 - La transe hypnotique partielle : *juste la tête, juste le corps !*
 - L'entraînement global du Maître-Praticien HE : *au quotidien !*

- 2** - Psychopathologie : la personnalité paranoïaque, schizoïde, schizotypique
 - Etudes de cas : *le stress, l'anxiété* (théorie et jeux de rôle)
 - Les positions de Perception : *une autre vision du monde...*
 - Le Carré Magique : *technique ludique de Détermination d'Objectif*

- 3** - Psychopathologie : la personnalité antisociale, limite, histrionique, narcissique
 - Etudes de cas : *la dépression, les addictions* (théorie et jeux de rôle)
 - DHE & HH, Sliding Anchors, Ancrages spatiaux : *applications pratiques*
 - La Désactivation hypnotique d'ancre : *sans les mains !*

- 4** - Psychopatho : la personnalité obsessionnelle-compulsive, évitante, dépendante
 - Mécanismes de défense : *savoir contourner les obstacles*
 - Etudes de cas : *les enfants, la famille, les couples* (théorie et jeux de rôle)
 - Langage symbolique : le Modèle-Milton et les Submodalités métaphoriques
 - Improviser un conte thérapeutique isomorphique

- 5** - Journée de travail personnel d'Alignement
 - Cartographie (personnelle) de l'Inconscient
 - Travail sur vos « cordes sensibles »

II – DEPASSER SES LIMITES

- 6** - La Thérapie Provocatrice : *synthèse et applications pratiques*
 - L'approche « orientée solution » : *Brief Familial Therapy Center (Milwaukee)*
 - Les prescriptions en Thérapie brève : *Mental Research Institute (Palo Alto)*
 - Mise en pratique : *développer son esprit stratégique !*



Maître-Praticien Hypnose Ericksonienne - suite

- 7** - La Carte du Monde et le Coping
 - Techniques de Désensibilisation : *en version hypnotique*
 - Les Stratégies : *décrypter la pensée profonde d'un modèle*
 - La Modélisation PNL de l'Excellence : *adopter les meilleures stratégies*
 - Submodalités & Croyances : *passer du doute à la conviction*
 - La Transformation Hypnotique Globale : *explorer d'autres identités !*

- 8** - Etudes de cas : *les maladies lourdes (cancer, sida, hépatite, leucémie, etc.)*
 - Théorie, puis mise en pratique en jeux de rôle
 - Psychopathologie du travail : *coacher une personne sans-emploi ou en reconversion, un salarié, un cadre, une profession libérale, un entrepreneur (libéral, artisan, chef d'entreprise). Théorie et jeux de rôle.*
 - Le Swish : *donner une direction à sa vie...*

- 9** - La seconde séance : *quoi faire, si ça marche, si ça ne marche pas ?*
 - Etudes de cas : *les deuils, les traumatismes* (théorie et jeux de rôle)
 - Le Destructeur de Décision : *technique radicale de changement*

- 10** - Que faire en cas de rechute ?
 - Savoir conclure la thérapie : *et encourager l'autonomie de la personne*
 - L'Hypnose Conversationnelle : *inductions et conduite de séance*
 - Encastrent les techniques hypnotiques : *exemples et application*
 - Créer des structures hypnotiques originales : *règles et application*
 - Intégration des acquis de Maître-Praticien