



# PRATICIEN en HYPNOSE ERICKSONIENNE

## **PROGRAMME des 12 jours**

*Nota : les nombreux exercices pratiques ne sont pas mentionnés.*

### **I - PREPARATION A L'ACTION**

- 1)
  - Synchronisation subliminale
  - Proxémique et position de travail
  - Les signes indicateurs de transe
  - L'Inconscient
  - Premières inductions hypnotiques
- 2)
  - Le Milton-modèle 1/3 : *le Langage du Changement*
  - Inductions hypnotiques 1/3
  - Maîtriser la mise en transe hypnotique
- 3)
  - La Séance Type en Hypnose Ericksonienne
  - Suggestions hypnotiques 1/3 : *directes et directes camouflées*
  - Techniques Hypnotiques 1/3 : *catalepsie, lévitations...*

### **II – PREMIERS OUTILS...**

- 4)
  - Milton-modèle 2/3 : *la boîte à outil éricksonienne*
  - Inductions hypnotiques 2/3
  - Techniques Hypnotiques 2/3 : *méthode de Rossi, techniques de signaling*
- 5)
  - Suggestions hypnotiques 2/3 : *indirectes*
  - Techniques Hypnotiques 3/3 : *amnésies, distorsion du temps*
  - Application personnelle pratique
- 6)
  - Suggestions hypnotiques 3/3 : *indirectes, post-hypnotiques*
  - Travail de la 'Résistance'
  - L'Humour : *on ne plaisante pas avec l'humour !...*
  - Techniques d'approfondissement de la transe
  - Futurisation hypnotique

[fin du premier niveau]



## « Praticien en Hypnose Ericksonienne » - suite...

### III – ACTION !

- 7)
  - Double induction hypnotique
  - Ecriture automatique
  - Activation de Rêves
- 8)
  - Milton-modèle 3/3 : *l'esprit de l'action*
  - Inductions hypnotiques 2/3
  - Les Recadrages verbaux : *les Sleights of Mouth*
  - Les Recadrages hypnotiques : *simple, de Rossi, de Carol Erickson*
- 9)
  - Régressions : régression simple, en âge, dans le temps
  - Régressions : hypermnésie & catharsis
  - Régressions : vies antérieures, cellulaires, animales...

### IV – EVOLUTION...

- 13)
  - Construire des Anecdotes « à la Erickson »
  - Les Métaphores ouvertes
  - Voyages métaphoriques, Rêve Eveillé Dirigé...
  - Les Métaphores fermées, isomorphiques : *les contes thérapeutiques*
  - Les structures PNL en métaphores hypnotiques
- 14)
  - Hallucinations et Altérations sensorielles
  - Contrôle et traitement de la douleur
- 15)
  - L'Hypnose Conversationnelle
  - Les Prescriptions & les Tâches
  - Etude de cas d'Erickson
  - Révision des acquis de la formation

-oOo-